

Développer son intelligence relationnelle



Objectifs de la formation

- Prendre conscience de ses modes de fonctionnement innés, ses forces, ses limites et ses axes de développement personnel
- Accueillir la diversité comportementale dans son environnement
- Développer sa communication interpersonnelle pour gagner en flexibilité et en efficacité
- Construire et faire passer un message clair
- Mettre en place une relation de confiance
- Collaborer plus efficacement avec des personnes différentes
- Gérer les conflits

Public Cible



Personnes souhaitant mieux appréhender les modes de fonctionnement individuel pour favoriser des relations interpersonnelles plus fluides et efficaces

Durée



2 jours

Méthodologie

Apports théoriques suivis d'intégration sous forme d'exercices pratiques, ludiques, en binômes et petits groupes, impliquant les participants

Programme



- Notion d'intelligence relationnelle dans un monde en perpétuel changement
- Identification de son mode de fonctionnement inné, de ses forces, de ses limites et de ses marges de développement personnel
- Intégration et compréhension des réactions et agissements de l'autre en fonction de son style relationnel
- Repérage des talents complémentaires aux siens
- Adoption d'une écoute active et d'une communication efficace pour développer un relationnel harmonieux

