

# Réaliser un bilan de ses compétences

## Public Cible



Personne  
s'inscrivant dans  
une démarche  
de  
réorientation  
professionnelle

## Objectifs de la formation

Élaborer un bilan et se remobiliser autour de son parcours personnel et professionnel

Valoriser les compétences acquises et transférables pour permettre l'émergence d'une orientation professionnelle pertinente

Explorer les besoins et les valeurs portées par l'apprenant.e pour servir un projet concret, ayant du sens pour lui.elle

## Durée



2 jours

## Méthodologie

Accompagnements et form'actions,  
basés sur des ateliers pratiques et des outils novateurs de transition intérieure.

Alternance de temps collectifs  
et de temps d'introspection plus individuels et engageants.

## Programme



- Présentation de la démarche de réorientation ou de mobilité professionnelle
- Bilan des expériences de vie, rencontres impactantes, des formations suivies
- Analyse et identification de l'apprentissage qui en résulte
- Détermination des points forts de l'expérience professionnelle
- Évaluation des compétences acquises
- Identification des besoins et valeurs personnelles

